

368

**MÄÄRUS,****4. detsember 2024,****millega muudetakse määrust nr 58/2018 toidulisandite ja toiduainete koostise kohta**

Vastavalt toiduaineid ja tubakatooteid käsitleva seaduse nr 110/1997 (millega muudetakse teatud seonduvaid õigusakte, mida on muudetud seadusega nr 316/2004, seadusega nr 139/2014, seadusega nr 180/2016 ja seadusega nr 174/2021) § 18 lõike 1 punktidele a ja s sätestab põllumajandusministeerium järgmise.

**I artikkel**

Määrust nr 58/2018 toidulisandite ja toiduainete koostise kohta muudetakse järgmiselt.

1. Allmärkus 1 sõnastatakse järgmiselt:

„<sup>1)</sup> Euroopa Parlamendi ja nõukogu 10. juuni 2002. aasta direktiiv 2002/46/EÜ toidulisandeid käsitlevate liikmesriikide õigusaktide ühtlustamise kohta, mida on muudetud komisjoni direktiiviga 2006/37/EÜ ning komisjoni määrustega (EÜ) nr 1170/2009, (EL) nr 1161/2011, (EL) nr 119/2014, (EL) 2015/414, (EL) 2017/1203, (EL) 2021/418 ja (EL) 2024/248.“

2. Allmärkuse 3 lõppu lisatakse eraldi ridadele järgmised laused: „Komisjoni 5. juuli 2017. aasta määrus (EL) 2017/1203, millega muudetakse Euroopa Parlamendi ja nõukogu direktiivi 2002/46/EÜ ning Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrust (EÜ) nr 1925/2006 toidule lisatavate ja toidulisandite valmistamisel kasutatavate orgaanilise räni (monometüülsilaantriool) ja kaltsiumfosforüüloligosahhariidide (POs-Ca®) osas“, „Komisjoni 9. märtsi 2021. aasta määrus (EL) 2021/418, millega muudetakse Euroopa Parlamendi ja nõukogu direktiivi 2002/46/EÜ toidulisandite valmistamisel kasutatavate nikotiinamiidribosiidkloriidi ja magneesiumsitraadi/-malaadi osas ning vase puhul kasutatavate mõõtühikute osas“ ning „Komisjoni 16. jaanuari 2024. aasta määrus (EL) 2024/248, millega muudetakse Euroopa Parlamendi ja nõukogu direktiivi 2002/46/EÜ II lisa toidulisandite valmistamisel kasutatava raudhüdrokksiidipaattartraadi osas“.

3. § 2 lõikes 2 ja § 5 lõikes 2 lisatakse sõna „teatud“ järele sõnad „taimed ja teatud“.

4. Allmärkuse 4 ja allmärkuse 12 lõppu lisatakse sõnad „(muudetud kujul)“.

5. § 3 lõike 1 punktis c asendatakse sõnad „kohaldatav õigusakt“ sõnadega „kohaldatavad õigusaktid“.

6. Allmärkuse 5 lõppu lisatakse sõnad „ja komisjoni määrus (EL) 2021/418“.

7. § 3 lõike 1 punktis d asendatakse sõnad „vahetult kohaldatavad liidu õigusnormid<sup>5)</sup>“ sõnadega „Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EL) nr 1169/2011“.

8. § 3 lõike 1 punkti k lõpus asendatakse sõna „ja“ punktiga ning punkt l kustutatakse.

9. § 5 lõike 1 teine lause kustutatakse.

10. § 5 lõike 1 järele lisatakse uus lõige 2, mis on sõnastatud järgmiselt, sealhulgas allmärkus 13:

„2) Narkootilisi või psühhotroopseid aineid sisaldavaid toiduaineid,<sup>11)</sup> aineid, mis on loetletud narkootikumide lähteaineid reguleerivate vahetult kohaldatavate Euroopa Liidu õigusaktide I kategoorias,<sup>12)</sup> anaboolse või muu hormonaalse toimega aineid,<sup>13)</sup> hormonaalset laadi aineid või muid aineid, millel on tõendatud toksiline, genotoksiline, teratogeenne, hallutsinogeenne, narkootiline või muu kahjulik mõju inimese organismile, ei tohi turule lasta.

<sup>13)</sup> Valitsuse määrus nr 454/2009, milles sätestatakse karistusseadustiku tähenduses anaboolse ja muu hormonaalse toimega ained ning mida peetakse karistusseadustiku tähenduses inimorganismi hapnikuülekande suurendamise meetodiks ja muu dopinguefektiga meetodiks (muudetud kujul).“

Varasem lõige 2 muutub lõikeks 3.

11. Allmärkuse 11 lõppu lisatakse eraldi real lause „Valitsuse määrus nr 463/2013 sõltuvust tekitavate ainete loetelude kohta (muudetud kujul)“.

12. 1. ja 2. lisa sõnastatakse järgmiselt:

**„1. lisa**

## **Teatud taimede ja teatud muude ainete toidulisandites kasutamise tingimused**

### 1. Teatud taimede kasutustingimused

| <b>Taime nimetus</b> |                                             | <b>Taimeosa</b>                                            | <b>Maksimaalne lubatud kogus ööpäevas</b> |
|----------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1.                   | Cimicifuga racemosa (kobar-lurssill)        | Kuivatatud juured ja risoomid                              | 40 mg                                     |
| 2.                   | Citrus aurantium (pomerantsipuu)            | Ekstrakt (ümber arvatatud süneferiini koguse põhjal)       | 20 mg süneferiini                         |
| 3.                   | Crataegus spp. (viirpuu)                    | kuivatatud lehed, õied, viljad                             | 1000 mg                                   |
| 4.                   | Echinacea spp. (siilkübar)                  | kuivatatud juured, varred ja lehed                         | 500 mg                                    |
| 5.                   | Garcinia cambogia (gummigutipuu)            | Koor (ümber arvatatud hüdroksütsitruushappe koguse suhtes) | 2000 mg                                   |
| 6.                   | Ginkgo biloba (hõlmikpuu)                   | Standarditud 24/6 leheekstrakt                             | 60 mg                                     |
| 7.                   | Ginkgo biloba (hõlmikpuu)                   | kuivatatud lehed                                           | 4000 mg                                   |
| 8.                   | Hypericum perforatum (liht-naistepuna)      | kuivatatud pealsed                                         | 900 mg                                    |
| 9.                   | Panax ginseng (harilik ženšenn)             | kuivatatud juured                                          | 2000 mg                                   |
| 10.                  | Ptychopetalum olacoides (lubav potentsipuu) | kuivatatud puit                                            | 500 mg                                    |
| 11.                  | Rhodiola rosea (roosilõhnaline kuldjuur)    | Standarditud juurekstrakt (4% rosaviini)                   | 100 mg                                    |
| 12.                  | Tribulus terrestris (harilik kuradisarv)    | kuivatatud pealsed, viljad                                 | 2000 mg                                   |
| 13.                  | Turnera diffusa (seksturnera)               | kuivatatud lehed                                           | 1000 mg                                   |
| 14.                  | Uncaria tomentosa (surinami küünisväärt)    | kuivatatud juured                                          | 1000 mg                                   |

|     |                                           |                   |         |
|-----|-------------------------------------------|-------------------|---------|
| 15. | Valeriana officinalis (harilik palderjan) | kuivatatud juured | 1000 mg |
|-----|-------------------------------------------|-------------------|---------|

## 2. Teatud muude ainete kui taimede kasutustingimused

| Muud ained |                                       | Maksimaalne lubatud kogus ööpäevas |
|------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1.         | Atsetüülkarnitiin                     | 500 mg                             |
| 2.         | Koensüüm Q10 (ubikinoon ja ubikinool) | 200 mg                             |
| 3.         | Oroothape                             | 50 mg                              |
| 4.         | Püknogenool                           | 100 mg                             |
| 5.         | Tauriin                               | 2000 mg                            |

2. lisa

## Toiduainete tootmisel keelatud teatud taimede ja teatud muude ainete loetelu

### 1. Toidu tootmises keelatud taimed

| Ladinakeelne nimetus |                                        | Eestikeelne nimetus                                 | Taimeosa      |
|----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|
| 1.                   | Aconitum spp.                          | Käoking                                             | juur          |
| 2.                   | Adonantho spp. (Adonis spp.)           | Adoonis                                             | pealsed       |
| 3.                   | Alkanna spp.                           | Alkanna                                             |               |
| 4.                   | Alstonia spp.                          | Pagoodipuu                                          | koor          |
| 5.                   | Ammi visnaga (L.) Lam.                 | Harilik orgiputk                                    | vili          |
| 6.                   | Andira spp.                            | Andiira                                             |               |
| 7.                   | Anchusa spp.                           | Imikas                                              |               |
| 8.                   | Apocynum spp.                          | Koerakool                                           | juur          |
| 9.                   | Areca catechu L.                       | Beetli-areekapalm                                   | seeme         |
| 10.                  | Aristolochiaceae                       | Tobiväädilised                                      |               |
| 11.                  | Artemisia cina                         | Ussipuju                                            |               |
| 12.                  | Asarum spp.                            | Metspipar                                           | pealsed       |
| 13.                  | Aspidosperma quebracho-blanco Schltdl. | Valge kilpseemnik                                   | koor          |
| 14.                  | Atropa spp.                            | Belladonna                                          |               |
| 15.                  | Azadirachta indica                     | India neemipuu                                      |               |
| 16.                  | Baccharis coridifolia                  | Puisaster liigist<br><i>Baccharis coridifolia</i>   |               |
| 17.                  | Baccharis megapotamica                 | Puisaster liigist<br><i>Baccharis megapotamica</i>  |               |
| 18.                  | Borago officinalis                     | Harilik kurgirohi                                   | Pealsed, õied |
| 19.                  | Bragantia wallichii                    | Tobiväädiline liigist<br><i>Bragantia wallichii</i> |               |
| 20.                  | Brachyglottis spp.                     | Utekakar                                            |               |
| 21.                  | Caltha palustris                       | Harilik varsakabi                                   |               |
| 22.                  | Cassia acutifolia (Cassia senna)       | Aleksandria senna                                   | leht, vili    |
| 23.                  | Cassia angustifolia Vahl               | India senna                                         | leht, vili    |
| 24.                  | Catharanthus roseus (L.) G. Don        | Roosa lõunahali                                     | pealsed       |
| 25.                  | Cephaelis spp.                         | Rögajuur                                            | juur          |
| 26.                  | Cinenaria spp.                         | Korvõielised<br>perekonnast <i>Cinenaria</i>        |               |

|     |                                                                |                                                                                    |                         |
|-----|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 27. | <i>Citrullus colocynthis</i>                                   | Mürkarbuus                                                                         | vili                    |
| 28. | <i>Clematis</i> spp.                                           | Elulõng                                                                            | juur*)                  |
| 29. | <i>Cocculus</i> spp. ( <i>Anamirta cocculus</i> )              | Ebamürt                                                                            |                         |
| 30. | <i>Colchicum</i> spp.                                          | Sügislill                                                                          | seeme                   |
| 31. | <i>Conium maculatum</i>                                        | Täpiline surmaputk                                                                 |                         |
| 32. | <i>Convallaria majalis</i> L.                                  | Harilik maikelluke                                                                 | Lehed, pealsed          |
| 33. | <i>Corydalis</i> spp.                                          | Lõokannus                                                                          | juur                    |
| 34. | <i>Croton tiglium</i>                                          | Tiglikrooton                                                                       |                         |
| 35. | <i>Cynoglossum</i> spp.                                        | Rass                                                                               |                         |
| 36. | <i>Datura</i> spp.                                             | Ogaõun                                                                             | Lehed, pealsed, seemned |
| 37. | <i>Digitalis</i> spp.                                          | Sõrmkübar                                                                          | leht                    |
| 38. | <i>Diploclisia affinis</i> ,<br><i>Diploclisia chinensis</i>   | Kilplehikulised liikidest <i>Diplodisia affinis</i> ja <i>Diplodisia chinensis</i> |                         |
| 39. | <i>Dryopteris filix-mas</i>                                    | Maarja-sõnajalg                                                                    | risoom                  |
| 40. | <i>Duboisia</i> spp.                                           | Emukoole                                                                           | leht                    |
| 41. | <i>Ecballium elaterium</i> A. Rich.                            | Pritskurk                                                                          | vili                    |
| 42. | <i>Ephedra</i> spp.                                            | Efedra                                                                             | Pealsed                 |
| 43. | <i>Erechthites</i> spp.                                        | Korvõielised perekonnast <i>Erechthites</i>                                        |                         |
| 44. | <i>Erythroxylon</i> sp.                                        | Punapuu                                                                            |                         |
| 45. | <i>Eschscholtzia californica</i> Cham.                         | Läänemagun liigist <i>Eschscholtzia californica</i>                                | pealsed                 |
| 46. | <i>Eupatorium</i> spp.<br>(v.a <i>Eupatorium perfoliatum</i> ) | Vesikanep                                                                          |                         |
| 47. | <i>Euphorbia</i> spp.                                          | Piimalill                                                                          | lehed, mahl             |
| 48. | <i>Exogonium purga</i>                                         | Jalap-lehtertapp                                                                   |                         |
| 49. | <i>Frangula alnus</i> Mill.                                    | Harilik paakspuu                                                                   | koor                    |
| 50. | <i>Gelsemium sempervirens</i> (L.) Ait.                        | Igihaljas gelsemiin                                                                | juur                    |
| 51. | <i>Genista tinctoria</i>                                       | Värvi-leetpõõsas                                                                   |                         |
| 52. | <i>Gossypium</i> spp.                                          | Puuvillapõõsas                                                                     | seeme                   |
| 53. | <i>Heliotropium</i> spp.                                       | Heliotroop                                                                         |                         |
| 54. | <i>Helleborus</i> spp.                                         | Lumeroos                                                                           | juur                    |
| 55. | <i>Hydrastis canadensis</i> L.                                 | Kanada koldjuur                                                                    | juur                    |
| 56. | <i>Hyoscyamus</i> spp.                                         | Pöörirohi                                                                          | lehed, pealsed          |
| 57. | <i>Chelidonium majus</i> L.                                    | Harilik vereurmarohi                                                               | Juured, lehed, pealsed  |
| 58. | <i>Chenopodium ambrosioides</i>                                | Ürt-kanamalts                                                                      |                         |
| 59. | <i>Ipomoea</i> spp. **)                                        | Lehtertapp                                                                         |                         |
| 60. | <i>Ledum palustre</i>                                          | Sookail                                                                            |                         |
| 61. | <i>Lithospermum officinale</i>                                 | Suur rusujuur                                                                      |                         |
| 62. | <i>Lobelia</i> spp.                                            | Lobeelia                                                                           | pealsed                 |
| 63. | <i>Mallotus philippinensis</i>                                 | Punamarjane kamalapuu                                                              |                         |
| 64. | <i>Mandragora officinarum</i> L.                               | Harilik alraun                                                                     | juur                    |
| 65. | <i>Menispermum canadense</i> ,<br><i>Menispermum dahuricum</i> | Kanada kilplehik, dauuria kilplehik                                                |                         |
| 66. | <i>Mucuna pruriens</i>                                         | Bengali rasvauba                                                                   |                         |
| 67. | <i>Nerium oleander</i> L.                                      | Harilik oleander                                                                   | lehed, pealsed          |

|      |                                                                            |                                                        |                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 68.  | Nicotiana spp.                                                             | Tubakas                                                | leht                             |
| 69.  | Papaver somniferum L.                                                      | Unimagun                                               | viljad, v.a küpsed seemned, mahl |
| 70.  | Pausinystalia yohimbe (K.Schum.) Pierre                                    | Kiima-johimbepuu                                       | koor                             |
| 71.  | Petasites spp.                                                             | Katkujuur                                              |                                  |
| 72.  | Physostigma venenosum Balf.                                                | Harilik mürkuba                                        | seeme                            |
| 73.  | Pilocarpus spp.                                                            | Mütsviljak                                             | leht                             |
| 74.  | Pinellia ternata                                                           | Kolmetine pinellia                                     |                                  |
| 75.  | Piper methysticum Forster                                                  | Kaava-piprapõõsas                                      |                                  |
| 76.  | Podophyllum peltatum L.                                                    | Kilpjas jalgleht                                       | juur                             |
| 77.  | Polygonum sachalinensis                                                    | Sahhalini pargitatar                                   |                                  |
| 78.  | Polygonum cuspidatum                                                       | Vooljas pargitatar                                     |                                  |
| 79.  | Pulsatilla vulgaris                                                        | Harilik karukell                                       |                                  |
| 80.  | Rauwolfia serpentina (L.) Benth.                                           | Rauwolfia liigist<br><i>Rauwolfia serpentina</i>       | juur                             |
| 81.  | Rhamnus cathartica L.                                                      | Harilik türnpuu                                        | Koor, vili                       |
| 82.  | Rhamnus purshiana DC.                                                      | Purshi paakspuu                                        | koor                             |
| 83.  | Rheum officinale                                                           | Ürtrabarber                                            | juur                             |
| 84.  | Rheum palmatum                                                             | Kämmalrabarber                                         | juur                             |
| 85.  | Rhododendron ferrugineum L.                                                | Roostepruun rodo                                       | leht                             |
| 86.  | Ricinus communis L.                                                        | Riitsinus                                              | seeme                            |
| 87.  | Ruta graveolens                                                            | Aedruut                                                | pealsed                          |
| 88.  | Sarothamnus scoparius (L.) Wimm.ex Koch                                    | Harilik luudpõõsas                                     | Õied, pealsed                    |
| 89.  | Sassafras albidum                                                          | Valkjas sassafrass                                     |                                  |
| 90.  | Scopolia carniolica Jacq.                                                  | Karni skopoolia                                        | juur                             |
| 91.  | Senecio spp.                                                               | Ristirohi                                              |                                  |
| 92.  | Schoenocaulon officinale (Schltdl.et Cham.) Gray                           | Harilik sabadill                                       | seeme                            |
| 93.  | Sida cordifolia                                                            | Südajalehine siida                                     |                                  |
| 94.  | Sinomenium acutum                                                          | Kuuväät                                                |                                  |
| 95.  | Spartium junceum L.                                                        | Spartsium                                              | õied, pealsed                    |
| 96.  | Spigelia spp.                                                              | Kirelill                                               | juured, pealsed                  |
| 97.  | Stephania spp.                                                             | Stefaania                                              |                                  |
| 98.  | Strophanthus spp.                                                          | Südamepõõsas                                           | seeme                            |
| 99.  | Strychnos spp.                                                             | Strühniinipuu                                          | seeme                            |
| 100. | Symphytum spp.                                                             | Varemerohi                                             | juur                             |
| 101. | Tabebuia impetiginosa syn. Handroanthus impetiginosus (Mart. Ex DC.) Matto | Lapatšo-tuutupuu                                       | koor                             |
| 102. | Taxus spp.                                                                 | Jugapuu                                                |                                  |
| 103. | Thevetia peruviana (Pers.) Schumann                                        | Peruu kuldoleander                                     | pealsed                          |
| 104. | Tussilago farfara                                                          | Paiseleht                                              | Lehed, õied                      |
| 105. | Urginea maritima (L.) J.B.Bak.                                             | Meridriimia                                            | sibul                            |
| 106. | Veratrum spp.                                                              | Upsujuur                                               | juur                             |
| 107. | Vladimiria souliei                                                         | Korvõeline liigist<br><i>Vladimiria souliei</i>        |                                  |
| 108. | Xysmalobium undulatum R. Brown                                             | Koerakooluline liigist<br><i>Xysmalobium undulatum</i> | juur                             |

\*) Keeldu kohaldatakse aristolohhiinhappe olemasolu korral. Aristolohhiinhappe sisalduseta juured ja muud taimeosad on lubatud.

\*\*) Välja arvatud *Ipomoea batatas* (L.) Lam. ja *Ipomoea aquatica* Forssk.

2. Teatud muud toiduainete tootmisel keelatud ained

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| 1. | <i>Claviceps</i> spp. (tungaltera sklerootsium) |
| 2. | Atsetüültrüptofaan                              |
| 3. | Kolloidhõbe                                     |
| 4. | Laktuloos                                       |
| 5. | N-atsetüülsüsteiin                              |

“

## II artikkel

### Tehnilised eeskirjad

Käesolevast määrusest teatati kooskõlas Euroopa Parlamendi ja nõukogu 9. septembri 2015. aasta direktiiviga (EL) 2015/1535, millega nähakse ette tehnilistest eeskirjadest ning infoühiskonna teenuste eeskirjadest teatamise kord.

## III artikkel

### Jõustumise kuupäev

Käesolev määrus jõustub 1. juulil 2025.

Põllumajandusminister:

Mgr. Výborný, allkiri