



# NORSK LOVTIDEND

## Avd. I Lover og sentrale forskrifter mv.

Utgitt i henhold til lov 19. juni 1969 nr. 53.

Kunngjort 7. juli 2023 kl. 14.50

PDF-versjon 7. juli 2023

05.07.2023 nr. 1250

### Forskrift om endring i forskrift om kosttilskudd

**Hjemmel:** Fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet 5. juli 2023 med hjemmel i lov 19. desember 2003 nr. 124 om matproduksjon og mattrygghet mv. (matloven) § 9 og § 10 jf. delegeringsvedtak 19. desember 2003 nr. 1790.

**EØS-henvisninger:** Forskriften er meldt til EFTAs overvåkingsorgan i henhold til kravene i lov 17. desember 2004 nr. 101 om europeisk meldeplikt for tekniske regler m.m. (EØS-høringsloven) og EØS-avtalen vedlegg II kap. XIX nr. 1 (direktiv 98/34/EF endret ved direktiv 98/48/EF).

## I

I forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd gjøres følgende endringer:

Følgende avsnitt legges til nederst i EØS-henvisningene:

§ 7a til § 7e og vedlegg 1 er meldt til EFTAs overvåkingsorgan i henhold til kravene i lov 17. desember 2004 nr. 101 om europeisk meldeplikt for tekniske regler (EØS-høringsloven) og EØS-avtalen vedlegg II kap. XIX nr. 1 (direktiv 98/34/EF endret ved direktiv 98/48/EF).

§ 7a skal lyde:

#### **§ 7a. Særlige krav for vitamin D**

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av vitamin D for barn fra 3 år og opptil 11 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn under 11 år».

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av vitamin D for unge fra 11 år og opptil 18 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn og unge under 18 år».

§ 7b skal lyde:

#### **§ 7b. Særlige krav for folsyre og vitamin E**

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av folsyre eller vitamin E for småbarn fra 1 og opptil 3 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn under 3 år».

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av folsyre eller vitamin E for barn fra 3 år og opptil 11 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn under 11 år».

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av folsyre eller vitamin E for unge fra 11 år og opptil 18 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn og unge under 18 år».

§ 7c skal lyde:

**§ 7c. Særlige krav for vitamin C**

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av vitamin C for småbarn fra 1 og opptil 3 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn under 3 år».

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av vitamin C for barn fra 3 år og opptil 11 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn under 11 år».

§ 7d skal lyde:

**§ 7d. Særlige krav for kalsium**

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av kalsium for unge fra 11 år og opptil 18 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av voksne fra 18 år, og unge fra 11 år og opptil 18 år».

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av kalsium for voksne i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av voksne fra 18 år».

Ny § 7e skal lyde:

**§ 7e. Særlige krav for jern og sink**

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av jern eller sink for barn fra 1 år og opptil 11 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn under 11 år».

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av jern eller sink for unge fra 11 år og opptil 18 år i én oppmålt enhet, skal merkes med «Skal ikke brukes av barn og unge under 18 år».

Kosttilskudd til barn fra 1 år og opptil 11 år som inneholder jern i mengder opptil eller tilsvarende den maksimale døgndosen av jern for barn fra 1 år og opptil 11 år, skal merkes med «Må bare brukes ved behov for ekstra jern, etter råd fra helsepersonell».

Kosttilskudd til barn fra 1 år og opptil 11 år som inneholder sink i mengder opptil eller tilsvarende den maksimale døgndosen av sink for barn fra 1 år og opptil 11 år, skal merkes med «Må bare brukes ved behov for ekstra sink, etter råd fra helsepersonell».

§ 14 nytt niende og tiende ledd skal lyde:

Kosttilskudd som inneholder vitamin E, jern eller sink, og som var lovlig omsatt på det norske markedet før 5. juli 2023, kan produseres og merkes til og med 5. januar 2024, og deretter omsettes fram til lagrene er tomme.

Kosttilskudd som inneholder mer enn den maksimale døgndosen av kalsium for unge fra 11 år og opptil 18 år i én oppmålt enhet, og er merket med «Skal ikke brukes av voksne fra 18 år», og som var lovlig omsatt på det norske markedet før 5. juli 2023, kan omsettes til og med 5. januar 2024, og deretter omsettes fram til lagrene er tomme.

Ny § 9a skal lyde:

### § 9a. Forholdet til bestemmelsene i EØS-vareloven

Bestemmelsene i lov 12. april 2013 nr. 13 om det frie varebytte i EØS (EØS-vareloven) § 1 jf. forordning (EF) nr. 764/2008, gjelder for vurdering og håndtering av saker etter de nasjonale bestemmelsene i denne forskriften.

Vedlegg 1 skal lyde:

## Vedlegg 1. Vitaminer og mineraler som kan benyttes ved framstilling av kosttilskudd

*Merknad: Vedlegget angir minimums- og maksimumsinnhold av vitaminer og mineraler per anbefalt døgndose. «Anbefalt» viser her til den døgndosen produsenten av kosttilskuddet anbefaler, og som skal framkomme i merkingen av kosttilskuddet, jf. § 7.*

	Minimumsinnhold per anbefalt døgndose	Maksimumsinnhold per anbefalt døgndose for			
		småbarn fra 1 år og opptil 3 år Særlige merkekrav: se § 7a–§ 7e	barn fra 3 år og opptil 11 år Særlige merkekrav: se § 7a–§ 7e	unge fra 11 år og opptil 18 år Særlige merkekrav: se § 7a–§ 7e	voksne fra 18 år Særlige merkekrav: se § 7a–§ 7e
<i>Vitaminer</i>					
Vitamin A (µg RE)	120				
Vitamin D (µg)	2,5	16	15	40	80
Vitamin E (mg α-TE)	1,8	50	70	170	250
Vitamin K (µg)	11				
Tiamin (mg)	0,17				
Riboflavin (mg)	0,21				
Niacin (mg NE)	2,4				
Folsyre (µg)	30	160	260	560	960
Vitamin B <sub>6</sub> (mg)	0,21				
Pantotensyre (mg)	0,9				
Vitamin B <sub>12</sub> (µg)	0,38				
Biotin (µg)	7,5				
Vitamin C (mg)	12	230	477	955	1000
<i>Mineraler</i>					
Kalsium (mg)	120	1026	1052	776	705
Fosfor (mg)	105				
Magnesium (mg)	56	85	120	280	350
Jern (mg)	2,1	4,5*	4,5*	15	21
Kopper (mg)	0,15				
Jod (µg)	23				
Sink (mg)	1,5	2**	2**	5	14
Mangan (mg)	0,3				

Selen (µg)	8,3				
Krom (µg)	6				
Molybden (µg)	7,5				
Natrium (mg)					
Kalium (mg)	300				
Fluorid (mg)	0,1				
Klorid (mg)					
Bor (mg)					
Silisium (mg)					

\* Se § 7e, tredje ledd.

\*\* Se § 7e, fjerde ledd.

## II

Forskriften trer i kraft straks.