

Svar från företaget Reviva Oy Ab – Finland

TRIS (2022) 02012, Sweden, Notification Number, 2022/

Förtaget Reviva Oy Ab, rekommenderar härmed att avslå svenska Livsmedelsverkets ansökan om införande av begränsning gällande dagsdos i näringsämnen vitamin D och jod i Sverige.

Det finns rimligen inte något behov för begränsning av tillgången till viktiga näringsämnen för svenska men även Nordens konsumenter. Den nordiska befolkningens rätt till att fritt välja vägar för sin egen hälsa genom informerade val.

I Norden är det endast sommarmånaderna juni, juli och augusti som vi i bästa fall kan få i oss tillräckligt med D-vitamin. Riskgrupper som har större benägenhet att utveckla brister vistas mest inomhus. Högre doser av D-vitamin kan vara nödvändiga för äldre, överviktiga och mörkhyade, samt för individer som mest vistas inomhus eller alltid bär heltäckande klädsel.

Jodbrist är vanligt i Finland och de övriga länderna i skandinavien. Sköldkörtelproblematiken ökar. Främst hos kvinnor där livskvaliteten och arbetslivet påverkas kraftigt pga symptom som sköldkörtelbesvär och jodbrist ger.

Om det är så att begränsningen genomförs och godkänns i Sverige påverkar det Sveriges exporthandel till Finland negativt. Vårt företag Reviva Oy Ab ansvarar för införseln av kosttillskott till Finland från kosttillskottstillverkare i Sverige. Vi förmedlar vidare till finska återförsäljare. Risken är också stor att Finska Livsmedelsverket tar efter och inför samma begränsning utan vidare information och forskning och Finlands befolkning blir begränsade och ökar risken för ohälsa.

De flesta som arbetar med förebyggande hälsovård är kvinnor och småföretagare. Begränsningar är redan många inom denna bransch och flera företag har fått stänga p.g.a. pandemin och ekonomiska världsläget. Att ytterligare införa begränsningar inte enbart för slutkonsumenter utan även för oss företagare prövar oss stort. Välfärdssjukdomar ökar och den viktiga förebyggande hälsovården minskar. Är det rimligt att fortsätta med dessa begränsningar som i slutändan inte gagnar folkhälsan?

Livsmedelsverket bör utgå från en bedömningsmetod som tar noggrann hänsyn till både fördelar och risker med tillskott av näringsämnen. En sådan metod bör bygga på all tillgänglig information och forskning och ta större hänsyn till individuella skillnader som ålder, kön, hudfärg, kultur, livsstil och religiösa aspekter. D-vitamin är, förutom jod och selen, det näringsämne som skandinaver har störst brist på. Doseringen 125–150 µg (5000–6000 IE), helst tillsammans med vitamin K2 och magnesium, nämns i forskningsrapporter som fullt adekvat för friska vuxna, medan högre doser kan vara nödvändiga för äldre, överviktiga och mörkhyade, samt för individer som mest vistas inomhus eller alltid bär heltäckande klädsel. Att då ange 80 µg som högsta dagsdos i kosttillskott av D-vitamin skulle kunna avskräcka de individer som verkligen är i behov av detta viktiga näringsämne från att ta det och därmed utsätta sig själva för onödiga risker för ohälsa.

Det finns rimligen i dagsläget inte behov för maxgränser av D-vitamin eller jod bland nordiska konsumenter. I stället för att införa den föreslagna maxgränsen kan en varningstext läggas på burken, ex. Övre gränsen för DRI (rekommenderat dagligt intag) överskrids. Preparatet är ämnad för korttidsbruk 1–3 månader.