

13 juin 2023

Numéro de registre
FIMEA/2023/003 523
Annexe 1

Loi sur les stupéfiants (373/2008), article 3a

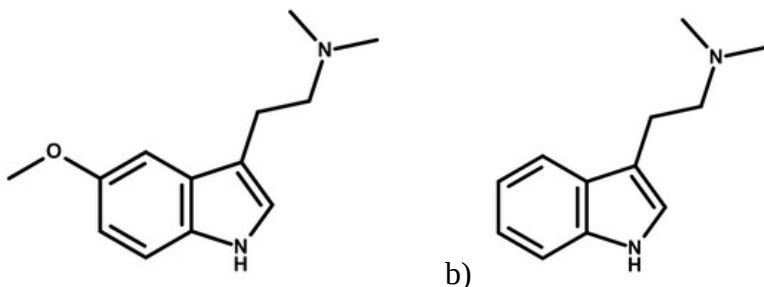
SUBSTANCE

5-MeO-DMT (5-méthoxyméthyltryptamine, 2-(5-méthoxy-1*H*-indol-3-yl)-*N,N*-diméthyléthanamine)
5-MeO-DMT (5-metoxidimetyltryptamin, 2-(5-metoxi-1*H*-indol-3-yl)-*N,N*-dimetyletanamin)

1. Nom, synonymes, noms courants, numéro CASUICPA: 2-(5-méthoxy-1*H*-indol-3-yl)-*N,N*-diméthyléthanamineAutres noms: 5-méthoxyméthyltryptamine, 5-méthoxy-*N,N*-diméthyltryptamine, 5-méthoxy-3-[2-(diméthylamino)éthyl]indole, *N,N,O*-diméthylsérotonine, bufoténine méthyléther, *O*-méthylbufoténine, méthoxybufoténine

CAS: 1019-45-0

Clé InChI: ZSTKHSQDNIGFLM-UHFFFAOYSA-N

2. Structure chimiqueC₁₃H₁₈N₂O

Dans l'image (b) à côté de l'image (a) de la 5-MeO-DMT est la diméthyltryptamine (DMT), qui est classée comme substance psychotrope dans la Convention de 1971 sur les substances psychotropes.

3. Propriétés physiques

État physique: La substance a été confisquée sous forme de poudres, de capsules et de solutions de différentes couleurs, qui peuvent être destinées à être administrées avec des cigarettes électroniques, par exemple.

Poids moléculaire: 218,29 g/mol

4. Mécanisme d'action

La 5-méthoxy-*N,N*-diméthyltryptamine (5-MeO-DMT) est un dérivé de la tryptamine ou indolealkylamine aux propriétés hallucinogènes. La 5-MeO-DMT peut également se trouver naturellement dans diverses espèces végétales, et chez les espèces d'amphibiens, le crapaud du Colorado (*Incilius alvarius*) le sécrète.

La 5-MeO-DMT est une substance hallucinogène puissante, à action rapide et relativement courte qui agit comme un agoniste des récepteurs 5-HT_{1A}/5-HT_{2A/C} de la sérotonine. Son effet sur le récepteur 5-HT_{2A} est typique des substances hallucinogènes en particulier. Tous les hallucinogènes, tels que la 5-MeO-DMT et le LSD, n'ont pas les mêmes effets ni la même intensité en raison des différences dans les zones d'action. La 5-MeO-DMT est plus puissante que le DMT, qui est classé comme une substance psychotrope, et il a un effet particulièrement puissant en tant qu'agoniste des récepteurs 5-HT₁, ce qui forme les effets produits.

Selon les rapports des utilisateurs, la 5-MeO-DMT provoque des hallucinations typiques des hallucinogènes, ce qui signifie que son utilisation entraîne des changements de vision, de sensation, d'ouïe et de perception du temps ainsi que des changements d'humeur et de pensée, par exemple. Parfois, l'expérience utilisateur est décrite comme «mystique» et les utilisateurs font l'expérience d'une «rupture de soi». Ces expériences utilisateur ont été étudiées avec des sujets d'expérimentation volontaires qui ont fumé des sécrétions du crapaud du Colorado, par exemple [5]. La 5-MeO-DMT a également été étudiée chez l'animal et, dans ces études, la consommation de la substance s'est trouvée avoir d'autres effets à travers le système sérotoninergique, tels que l'augmentation de la température corporelle, l'hyperactivité et différents changements comportementaux.

5. Fabrication

La synthèse de la 5-MeO-DMT a déjà été décrite dans les années 1930 et plus tard dans le livre de Shulgin *Tihkal: The Continuation*, par exemple.

6. Dose efficace, dose récréative

Les rapports des utilisateurs décrivent les doses récréatives comme suit: 10 à 20 mg en fumant, 5 à 10 mg par voie nasale ou sublinguale, et 2 à 3 mg par voie intraveineuse. Si elle est administrée par voie orale, la métabolisation (dégradation) de la 5-MeO-DMT est rapide, mais la dose a été décrite comme étant d'environ 30 mg et administrée en association avec un inhibiteur de ce métabolisme. Une inhalation de 15 secondes a été décrite comme entraînant une expérience psychédélique/hallucinogène de 20 à 40 minutes.

7. Polytoxicomanie

Comme la DMT, la 5-MeO-DMT a un puissant effet de premier passage lors de la métabolisation, c'est pourquoi un inhibiteur (inhibiteur de MAO-A) tel que l'harmaline est souvent pris pour améliorer sa puissance lorsque la substance est administrée par voie orale.

8. Risques pour la santé

Risques pour la santé de l'individu

L'effet hallucinogène de la 5-MeO-DMT commence très rapidement après l'administration, par exemple l'évaporation et l'inhalation, c'est pourquoi il est important que l'utilisateur se trouve dans un environnement sûr. En particulier, la co-administration avec un inhibiteur de la MAO-A tel que l'harmaline, qui a également des effets sérotoninergiques, peut conduire au syndrome sérotoninergique et à une toxicité potentiellement mortelle.

Les hallucinogènes sont principalement divisés en hallucinogènes traditionnels ou sérotoninergiques, qui comprennent la 5-MeO-DMT, le LSD et la psilocybine, et des «dissociatifs»

tels que le PCP. Les effets communs des hallucinogènes traditionnels dans le corps comprennent les changements d'humeur, de perceptions sensorielles, de perception du temps, de la cognition et éventuellement du comportement sexuel. En outre, la température corporelle peut augmenter et la fonction intestinale et l'appétit peuvent changer. Ces effets sont le résultat de l'effet sérotoninergique de ces substances dans le corps. Les effets des hallucinogènes sur le fonctionnement mental et la cognition varient selon l'utilisateur, l'état mental initial de l'utilisateur et l'environnement d'utilisation, et les effets sur les émotions et la cognition peuvent durer longtemps même après une dose unique. Ainsi, les conséquences d'une expérience utilisateur désagréable (ou d'un «bad trip») qui diminuent la qualité de vie peuvent être considérables. Des expériences désagréables avec les tryptamines ont été signalées plusieurs jours après le jour réel d'utilisation («flashback»).

Les hallucinogènes sont généralement utilisés occasionnellement et leur arrêt n'entraîne normalement pas de symptômes physiques de sevrage. La dépendance n'est généralement pas développée, mais au fur et à mesure que le nombre d'utilisations augmente, les utilisateurs peuvent développer une tolérance, c'est-à-dire avoir besoin de doses de plus en plus importantes pour obtenir les effets souhaités. Les utilisateurs peuvent également développer une dépendance psychologique aux hallucinogènes.

La 5-MeO-DMT a fait l'objet ou fait actuellement l'objet d'essais cliniques précoces indépendants sur des patients humains volontaires. Il n'est pas encore clair si la 5-MeO-DMT est une substance suffisamment sûre pour être utilisée en tant que médicament, mais son action rapide et de courte durée a suscité un intérêt pour la possibilité de son utilisation pharmacothérapeutique en association avec une thérapie pour le traitement de certains troubles mentaux résistants au traitement. Par exemple, une étude précoce en cours chez l'homme vise à déterminer la pharmacocinétique, la sécurité et la tolérabilité de la substance lorsqu'elle est administrée par voie intramusculaire sous forme de doses uniques de 0,5 à 16 mg (i.m.).

Risques pour la santé publique et risques sociaux

Les risques pour la santé publique et les risques sociaux découlant de l'utilisation de la 5-MeO-DMT sont comparables à ceux posés par d'autres hallucinogènes classés comme stupéfiants.

9. Lien avec d'autres formes de criminalité

Aucune donnée n'est disponible.

10. Observations documentées sur l'usage de la substance

Usage médical et industriel

La 5-MeO-DMT n'a pas d'usage médicinal ou industriel en Finlande.

Cas signalés en Finlande

La 5-MeO-DMT a été signalée très occasionnellement en Finlande et de petites quantités ont déjà été signalées depuis au moins 2010. Le nombre de rapports de confiscation émanant des autorités de contrôle varie de zéro à quelques rapports par an. La 5-MeO-DMT n'a pas été détectée dans des échantillons biologiques prélevés sur des personnes décédées.

Rapport au système d'alerte précoce (SAP) de l'OEDT

La 5-MeO-DMT a été signalée au SAP dès 2003 en France. Depuis lors, des apparitions de la substance ont été signalées dans plusieurs autres pays.

11. Disponibilité

La 5-MeO-DMT est disponible en tant que substance de référence analytique et a également été commercialisée ailleurs dans des magasins en ligne.

12. Profil de consommation

Les hallucinogènes sont le plus souvent utilisés occasionnellement.

13. État actuel

La 5-MeO-DMT est contrôlée en Finlande en tant que substance psychotrope interdite sur le marché de consommation. Aux États-Unis, la substance a été classée comme substance psychotrope en 2009 et dans de nombreux pays, comme le Royaume-Uni, elle est contrôlée en tant que substance psychotrope en vertu de la législation générique et basée sur la structure de la tryptamine dans la substance.

14. Autres informations

15. Références

1. Profil de la substance 5-MeO-DMT, EDND, Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT). Base de données protégée par mot de passe. (Consulté le 27 janvier 2023)
2. Pubchem, 5-MeO-DMT, <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/1832>. (Consulté le 30 janvier 2023)
3. Shulgin A et Shulgin A. Tihkal — The Continuation. Entrée # 38, Transform Press, Berkeley, États-Unis, 1997 1^{re} édition, p. 531-538.
4. Drugbank Online, 5-MeO-DMT. <https://go.drugbank.com/drugs/DB14010> (Consulté le 30 janvier 2023)
5. Uthaug MV., Lancelotta R., et al. A single inhalation of vapor from dried toad secretion containing 5-methoxy-*N,N*-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) in a naturalistic setting is related to sustained enhancement of satisfaction with life, mindfulness-related capacities, and a decrement of psychopathological symptoms. *Psychopharmacol.* 2019;**236**:2653–2666.
6. Krebs-Thomson K., Ruiz EM. et al. The roles of 5-HT_{1A} and 5-HT₂ receptors in the effects of 5-MeO-DMT on locomotor activity and prepulse inhibition in rats. *Psychopharmacol.* 2006;**189**:319–329.
7. Shen H-W., Jiang X-L., et al. Psychedelic 5-Methoxy-*N,N*-dimethyltryptamine: Metabolism, Pharmacokinetics, Drug Interactions, and Pharmacological Actions. *Curr. Drogue Metab.* 2010;**11**:659–666.
8. Araújo AM., Carvalho F., et al. The hallucinogenic world of tryptamines: an updated review. (Le monde hallucinogène des tryptamines: une analyse mise à jour.) *Arch. Toxicol.* 2015;**89**:1151–1173.
9. Hoshino T., Shimodaira K. Über Die Synthese Des Bufotenin-Methyl-Äthers (5-Methoxy-*N,N*-Dimethyl-Tryptamin) Und Bufotenins (Synthesen In Der Indol-Gruppe. Xv). *Bull. Chem. Soc. Japan* 1935;**11**:221–224.
10. Expériences utilisateur à propos de la substance dans des forums de discussion sur l'internet, telles que (consulté le 31 janvier 2023): <https://drugs.tripsit.me/5-meo-dmt/>, <https://dancesafe.org/5-meo-dmt/>
11. DEA-2009-0008. Inscription de la 5-méthoxy-*N,N*-diméthyltryptamine à l'annexe I de la loi sur les substances contrôlées. <http://edocket.access.gpo.gov/2009/E9-20204.htm> (Consulté le 31 janvier 2023)
12. Pharmacocinétique, sécurité et tolérabilité de la 5-MeO-DMT intramusculaire chez les volontaires sains, étude de phase I. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT05698095?term=5-Meo-dmt&draw=1&rank=1>, (Consulté le 13 juin 2023).
13. Callaway JC., Raymon LP., et al. Quantitation of *N,N*-dimethyltryptamine and harmala alkaloids in human plasma after oral dosing with Ayahuasca. (Quantification de la *N,N*-diméthyltryptamine et des alcaloïdes de l'harmala dans le plasma humain après administration orale d'Ayahuasca.) *J. Anal. Toxicol.* 1996;**20**:492–497.
14. Sklerov J., Levine B., et al. A fatal intoxication following the ingestion of 5-methoxy-*N,N*-dimethyltryptamine in an ayahuasca preparation. (Une intoxication fatale suite à l'ingestion de 5-méthoxy-*N,N*-diméthyltryptamine dans une préparation d'ayahuasca.) *J. Anal. Toxicol.* 2005;**29**:838–841.
15. Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), renseignements sur les hallucinogènes sur le site Web d'un hôpital universitaire canadien: <https://www.camh.ca/en/health-info/mental-illness-and-addiction-index/hallucinogens> et NIDA. 2019, 22 avril. Les faits sur les hallucinogènes. <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/hallucinogens> (Consulté le 7 juin 2023)
16. Rapport sur la législation du conseil consultatif sur l'abus de drogues (ACMD), mise à jour de la définition générique des tryptamines. Publications du gouvernement britannique, 2014.
17. Base de données des études cliniques: <https://clinicaltrials.gov> (information sur la 5-MeO-DMT consulté le 1^{er} février 2023)
18. Ermakova AO., Dunbar F., et al. A narrative synthesis of research with 5-MeO-DMT. *J. Psychopharmacol.* 2022;**36**:273-294.
19. Institut national de la santé et du bien-être, laboratoire des douanes et laboratoire médico-légal. Notification écrite le 7 février 2023.
20. Les magasins en ligne, par exemple (consulté le 7 février 2023)
<https://www.trc-canada.com/product-detail/?M262475>
<https://www.bioscience.co.uk/product-955956>
<https://www.exportersindia.com/product-detail/5-meo-dmt-3393386.htm>
<https://www.tradeindia.com/products/5-meo-dmt-5-methoxy-n-n-dimethyltryptamine-2889199.html>
<https://funcaps.com/research-chemicals/tryptaminen/5-meo-dmt.html>
21. Loi de 1971 sur l'abus de drogues, <https://www.legislation.gov.uk/ukpga/1971/38/schedule/2> (Consulté le 1^{er} février 2023)

16. Solutions alternatives à la classification comme narcotique et proposition de classification à la suite de l'évaluation

Sur la base des données recueillies sur la substance, l'Agence finlandaise du médicament estime qu'elle devrait être incluse à l'*annexe IV* du décret gouvernemental sur les substances, préparations et plantes considérées comme narcotiques (543/2008).