

De bhun Airteagal 21(7) den Ghníomh maidir le Rialtas Phoblacht na Slóivéine (Iris Oifigiúil Phoblacht na Slóivéine, Uimh. 24/05 – téacs comhdhlúite oifigiúil, 109/08, 38/10 – ZUKN, 8/12, 21/13, 47/13 – ZDU-1G, 65/14, 55/17 agus 163/22), eisiúnn Rialtas Phoblacht na Slóivéine leis seo an méid seo a leanas:

RIALACHÁN
maidir le húsáid an lipéid ‘Dea-rogha’ chun sainathint bianna a bhfuil comhdhéanamh cothaitheach fabhrach acu a éascú

I. FORÁLACHA GINEARÁLTA

Airteagal 1
Ábhar

(1) Sonraítear sa Rialachán seo úsáid an lipéid ‘Dea-rogha’ (dá ngairtear ‘an lipéad’ anseo feasta) chun sainathint a dhéanamh ar bhianna a bhfuil comhdhéanamh cothaitheach fabhrach acu, na coinníollacha nach mór do na bianna a chomhlíonadh agus an lipéad á úsáid, lena n-áirítear úsáid sna meáin, íomhá ghrafach an lipéid, bunú liosta bianna a bhfuil an lipéad orthu, rialú ar úsáid an lipéid agus fíneálacha i leith cionta.

(2) Leis an Rialachán seo, i gcomhréir le hAirteagal 35 agus Airteagal 38(2) de Rialachán (AE) Uimh. 1169/2011 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle an 25 Deireadh Fómhair 2011 maidir le faisnéis bhia a sholáthar do thomhaltóirí, lena leasaítear Rialachán (CE) Uimh. 1924/2006 agus (CE) Uimh. 1925/2006 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle, agus lena n-aisghairtear Treoir 87/250/CEE ón gCoimisiún, Treoir 90/496/CEE ón gComhairle, Treoir 1999/10/CE ón gCoimisiún, Treoir 2000/13/CE ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle, Treoracha 2002/67/CE agus 2008/5/CE ón gCoimisiún agus Rialachán (CE) Uimh. 608/2004 ón gCoimisiún (IO L 304, 22.11.2011, Ich. 18), arna leasú go deireanach le Rialachán (AE) 2015/2283 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle an 25 Samhain 2015 maidir le bianna núíosacha, lena leasaítear Rialachán (AE) Uimh. 1169/2011 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle agus lena n-aisghairtear Rialachán (CE) Uimh. 258/97 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle agus Rialachán (CE) Uimh. 1852/2001 ón gCoimisiún (IO L 327, 11.12.2015, Ich. 1) (dá ngairtear ‘Rialachán 1169/2011/AE’ anseo feasta), foráiltear d’fhoirmeacha breise chun luach cothaitheach do bhianna a léiriú agus a thaispeáint i bhfoirm ghrafach nó i siombail, faireachán a dhéanamh ar bhianna den sórt sin a chuirtear ar an margadh i bPoblacht na Slóivéine.

(3) Eisítear an Rialachán seo faoi réir an nós imeachta faisnéise i gcomhréir le Treoir (AE) 2015/1535 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle an 9 Meán Fómhair 2015 lena leagtar síos nós imeachta chun faisnéis a sholáthar i réimse na rialachán teicniúil agus na rialacha maidir le seirbhísí na Socháí Faisnéise (códú) (IO L 241, 17.9.2015, Ich. 1).

(4) Ní bheidh feidhm ag forálacha na Rialacha seo maidir le táirgí atá ó thaobh an dlí de, i gcomhréir leis an reachtaíocht náisiúnta a áirithíonn leibhéal coibhéiseach cosanta do leas an phobail mar atá sé sainithe i reachtaíocht Phoblacht na Slóivéine:

- a tháirgtear nó a mhargaítear i mBallstáit eile den Aontas Eorpach agus sa Tuirc, nó
- a táirgeadh i dtíortha Chomhlachas Saorthrádála na hEorpa (CSTE), ar sínitheoirí iad freisin leis an gComhaontú maidir leis an Limistéar Eorpach Eacnamaíoch.

Airteagal 2
(Sainmhínte)

Tá na bríonna seo a leanas leis na téarmaí a úsáidtear sa Rialachán seo:

1. ciallóidh 'pacáistíocht', pacáistíocht mar atá sainmhínithe ag an rialachán lena rialaítear pacáistíocht agus pacáistíocht dramhaíola;
2. ciallóidh 'na meáin' na meáin mar a shainmhínítear sa dlí lena rialaítear na meáin;
3. ciallóidh 'bia neamh-réamhphacáistithe' bia mar a shainmhínítear é sna rialacha lena rialaítear lipéadú ginearálta bianna neamh-réamhphacáistithe;
4. ciallóidh 'oibreoir gnó bia' duine nádúrtha nó dlítheanach mar a shainmhínítear in Airteagal 3(3) de Rialachán (CE) Uimh. 178/2002 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle an 28 Eanáir 2002 lena leagtar síos prionsabail agus ceanglais ghinearálta dhlí an bhia, lena mbunaítear an tÚdarás Eorpach um Shábháilteacht Bia agus lena leagtar síos nósanna imeachta in ábhair a bhaineann le sábháilteacht bia (IO L 31, 1.2.2002, Ich. 1), arna leasú go deireanach le Rialachán Tarmilgthe (AE) 2024/908 ón gCoimisiún an 17 Eanáir 2024 lena leasaítear Rialachán (CE) Uimh. 178/2002 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle a mhéid a bhaineann le líon agus ainmneacha Phainéil Eolaíochá bhuaana an Údaráis Eorpaigh um Shábháilteacht Bia (IO L 2024/908, 20.3.2024), a chuireann, i gcomhréir le hAirteagal 9(1) den Rialachán seo, in iúl faoi úsáid an lipéid 'Dea-rogha';
5. ciallóidh 'comhdhéanamh cothaitheach fabhrach an bhia' an bia dá dtagraítear in Iarscríbhinn 1, ar cuid dhílis den Rialachán seo é:
 - tá sé íseal i saill, saill sháithithe, siúcra nó salann,
 - ina bhfuil cion ard snáithín cothaithe, nó
 - luach fuinnimh íseal;
6. ciallóidh 'úsáid an lipéid' marcáil, cur i láthair nó fógraíocht bia ar a bhfuil an lipéad;
7. ciallóidh 'spás sábháilte' an spás folamh timpeall an lipéid, arna chinneadh ag an íomhá ghrafach chomhtháite dá dtagraítear in Iarscríbhinn 3, ar cuid dhílis den Rialachán seo í, agus lena n-áiríthítear inléiteacht an lipéid agus a thábhacht;
8. ciallóidh 'bia a phacáistítear lena dhíol go díreach' bia mar a shainmhínítear é sna rialacha lena rialaítear lipéadú ginearálta bianna nach bhfuil réamhphacáistithe;
9. ciallóidh 'bia mar a ullmhaítear lena thomhailt' bia atá próiseáilte ag an oibreoir gnó bia sa mhéid go bhfuil sé oiriúnach lena thomhailt gan é a ullmhú ná a chócaráil roimh ré.

II. ÚSÁID AN LIPÉID, AN ÍOMHÁ GHRAFACH AGUS AN LIOSTA BIA

Airteagal 3 (Úsáid an lipéid)

(1) Is ar bhonn deonach a úsáidfear an lipéad.

(2) Féadfar an lipéad a úsáid le haghaidh bia réamhphacáistithe agus neamh-réamhphacáistithe agus le haghaidh bia atá pacáistithe lena dhíol go díreach, i gcomhréir le coinníollacha úsáide an lipéid i ngrúpaí bia agus le teorainnuachanna cothaitheach i mbia dá dtagraítear in Iarscríbhinn 1, ar dlúthchuid den Rialachán seo é.

(3) Ní úsáidfear an méid seo a leanas chun bia dá dtagraítear sa mhír roimhe seo a tháirgeadh:

- breiseáin a bhaineann leis an aicme fheidhmiúil milseoirí mar a leagtar síos in Iarscríbhinn I a ghabhann le Rialachán (CE) Uimh. 1333/2008 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle an 16 Nollaig 2008 maidir le breiseáin bhia (IO L 354, 31.12.2008, Ich. 16), arna leasú go deireanach le Rialachán (AE) 2024/1451 ón gCoimisiún an 24 Bealtaine 2024 lena leasaítear Iarscríbhinn II agus Iarscríbhinn III a ghabhann le Rialachán (CE) Uimh. 1333/2008 ó Pharlaimint na hEorpa agus ón gComhairle a mhéid a bhaineann leis na breiseáin bhia aigéad tartarach (L(+)-) (E 334), tartráití sóidiam (E 335), tartráití potaisiam (E 336), tartráití photaisiam sóidiam (E 337) agus tartráití chailciam (E 354) (IO L 2024/1451, 27.5.2024) (dá ngairtear 'Rialachán 1333/2008/CE' anseo feasta), agus
- dathanna a liostaítear in Iarscríbhinn V de Rialachán 1333/2008/CE.

(4) Maidir le bia a chomhlíonann na coinníollacha dá dtagraítear i mír 2 nó i mír 3 den Airteagal seo, úsáidfeadh íomhá ghrafach an lipéid a shonraítear in Iarscríbhinn 2, ar cuid dhílis den Rialachán seo í.

(5) Ní mór bia dá dtagraítear sa mhír roimhe seo a lipéadú freisin i gcomhréir le Rialachán (AE) Uimh. 1169/2011.

Airteagal 4 (Cruth agus méid an lipéid)

(1) Is siombail ghrafach i gcruth na litreach Q atá ar an lipéad, siombail a sheasann do cháilíocht chothaitheach an bhia, íomhá den chroí sa lár, an inscríbhinn 'DEA-ROGHA' agus spás sábháilte.

(2) Ní mór an cruth céanna a bheith ar an lipéad i gcónaí. Ní cheadaítear ach méaduithe agus laghduithe ar an lipéad ina iomláine.

(3) Cuirfeadh an lipéad ar réimse lárnach radhairc an phacáistithe.

(4) Beidh leithead an lipéid ar a laghad 10 mm agus féadfar é a laghdú go dtí leithead íosta de 8 mm i gcás pacáistí agus táirgí beaga.

(5) Beidh méid na hinscríbhinne 'DEA-ROGHA' comhréireach i gcónaí le méid na siombaile grafaice agus leis an mbonn nó leis an lamháil sábháilteachta. Ní cheadaítear laghduithe ná méaduithe ar an inscríbhinn 'DEA-ROGHA' go neamhspleách ar an tsiombail ghrafach.

(6) Gan beann ar mhír 1 den airteagal seo, féadfar íomhá ghrafach an lipéid dá dtagraítear i bpointe (e) d'Iarscríbhinn 2 den Rialachán seo a úsáid gan an inscríbhinn 'DEA-ROGHA', i gcás ina bhfuil leithead an lipéid cothrom le 8 mm le haghaidh pacáistíocht agus táirgí beaga.

(7) Sonraítear an íomhá ghrafach fhoriomlán in Iarscríbhinn 3, ar cuid dhílis den Rialachán seo í.

Airteagal 5 (Dath agus clóghrafaíocht)

(1) Úsáidtear an lipéad sna leaganacha datha seo a leanas:

1. Dathanna Pantone:
 - dath an lipéid: GLAS – Pantone 7738 C,
 - dath an lipéid: DUBH – Pantone Dubh,
 - dath an lipéid: BÁN – Pantone Bán;
2. dathanna próisis (CMYK):
 - dath an lipéid: GLAS – c75 m5 y100 k0,
 - dath an lipéid: DUBH – c0 m0 y0 k100,
 - dath an lipéid: BÁN – c0 m0 y0 k0;
3. Dathanna RGB:
 - dath an lipéid: GLAS – r65 g173 b73,
 - dath an lipéid: DUBH – r0 g0 b0,
 - dath an lipéid: BÁN – r255 g255 b255.

(2) Beidh íomhá ghrafach an lipéid glas, mar a shonraítear i bpointe (a) d'Iarscríbhinn 2 a ghabhann leis an Rialachán seo. I gcás ina bhfuil bonn na pacáistíochta glas, féadfar dath diúltach a úsáid, mar a shonraítear i bpointe (b) d'Iarscríbhinn 2 a ghabhann leis an Rialachán seo.

(3) Beag beann ar an mír roimhe seo, i gcás nach féidir dath glas an lipéid a úsáid, úsáidfeadh an leagan dearfach nó diúltach. Bíonn an cur chun feidhme ar chúlra éadrom i ndath dubh i gcónaí,

mar a shonraítear i bpointe (c) d'larscríbhinn 2 a ghabhann leis an Rialachán seo, agus ar chúlra dorcha i gcónaí i ndath bán, mar a shonraítear i bpointe (d) d'larscríbhinn 2 a ghabhann leis an Rialachán seo.

(4) Ní mholtar leagan deimhneach nó diúltach den lipéad a úsáid ach amháin má chuireann deacrachtaí teicniúla cosc ar leagan daite a úsáid.

(5) Maidir leis an inscríbhinn 'DEA-ROGHA' úsáidtear an chlógghrafaíocht chomhdhlúite AEDIN tiontaithe, dá bhrí sin ní cheadaítear atógáil.

Airteagal 6 (Úsáid an lipéid sna meáin)

(1) Agus bia ar a bhfuil an lipéad á fhógairt sna meáin, úsáidfean an lipéad atá infheicthe go soiléir dá dtagraítear i bpointe (a) d'larscríbhinn 2 a ghabhann leis an Rialachán seo i nglas. Mura féidir é sin a dhéanamh, úsáidfean an leagan dearfach nó diúltach den lipéad dá dtagraítear i mír 3 den airteagal roimhe seo.

(2) Beag beann ar mhír 5 den airteagal roimhe seo, féadfar clógghrafaíocht eile dá dtagraítear in larscríbhinn 3 a ghabhann leis an Rialachán seo a úsáid sna meáin freisin.

Airteagal 7 (Liosta de bhianna ar a bhfuil an lipéad)

(1) Déanann an Aireacht atá freagrach as sláinte (dá ngairtear 'an Aireacht' anseo feasta) liosta bianna ar a bhfuil an lipéad (dá ngairtear 'liosta na mbianna' anseo feasta) a bhunú agus a bhainistiú, atá ar fáil ar shuíomh gréasáin lárnach riarachán an stáit.

(2) Féadfaidh an Aireacht, bunaithe ar ghlaio poiblí, riarthóir ar an liosta bia (dá ngairtear 'riarthóir' anseo feasta) a cheapadh chun an liosta bia a bhunú agus a bhainistiú.

(3) Beidh na sonraí seo a leanas ar a laghad ar an liosta bia maidir leis an mbia:

- ainm an bhia;
- liosta na gcomhábhar agus faisnéis maidir le luach cothaitheach an bhia;
- ainm an oibreora gnó bia dá dtagraítear in Airteagal 9(1) den Rialachán seo.

(4) Sula gcuirfean bia ar liosta na mbianna, fíorófar go gcomhlíontar na coinníollacha a leagtar amach in Airteagal 3 den Rialachán seo.

(5) Nuair a bheidh bia curtha ar an liosta, féadfaidh an t-oibreoir gnó bia tosú ag úsáid an lipéid.

(6) Is féidir le duine ar bith a bheith ina riarthóir:

- taithí 10 mbliana ar a laghad i réimse na feasachta ar stíl mhaireachtála shláintiúil a mhúscaill, le béim ar bhia sláintiúil,
- tá taithí aige i réimse an chomhdhéanaimh bia agus an lipéadaithe agus tá cur amach aige ar an reachtaíocht sa réimse sin,
- taithí i réimse na mbianna a bhfuil comhdhéanamh cothaithe fabhrach acu.

(7) Soláthraítear rochtain dhíreach ar na sonraí ó liosta na mbianna do dhaoine údaraithe de chuid Riarachán Phoblacht na Slóivéine um Shábháilteacht Bia, Earnáil na Tréidliachta agus Cosaint Plandaí (dá ngairtear 'an Riarachán' anseo feasta).

Airteagal 8 (Cúraimí)

Aireacht nó riarthóir, má cheaptar, déanann sé na cúraimí seo a leanas:

- liosta bianna a bhunú a chomhlíonann na coinníollacha dá dtagraítear in Airteagal 3(2) agus (3) den Rialachán seo;
- fíorú go gcomhlíontar na coinníollacha maidir le húsáid an lipéid sula gcuirfear an bia ar liosta na mbianna;
- na sonraí dá dtagraítear i mír 3 den airteagal roimhe seo a áireamh go rialta i liosta na mbianna agus é a thabhairt cothrom le dáta bunaithe ar na hathruithe arna bhfógairt ag an oibreoir gnó bia;
- an teagmhálaí atá i gceannas ar chumarsáid a dhéanamh leis an lucht riaracháin, leis an Aireacht, le hoibreoírí gnó bia agus le húsáideoírí liosta na mbianna a chinneadh;
- an malartú faisnéise idir oibreoírí gnó bia, an riarachán, an Aireacht agus úsáideoírí liosta na mbianna a áirithiú maidir le gach ábhar a bhaineann le bianna a bhfuil an lipéad orthu agus liosta na mbianna; agus
- cúraimí eile a bhaineann le húsáid an lipéid.

Airteagal 9 (Faisnéis maidir le húsáid an lipéid)

(1) Sula gcuirfear tús le húsáid an lipéid, cuirfidh an t-oibreoir gnó bia an Aireacht nó an riarthóir, má cheaptar é, ar an eolas faoi mhionsonraí úsáid an lipéid le haghaidh bia dá dtagraítear in Iarscríbhinn 4, ar cuid dhílis den Rialachán seo í.

(2) Soláthrófar an fhaisnéis dá dtagraítear sa mhír roimhe sin trí mheán leictreonach.

(3) Cinnfidh an tAire Sláinte coinníollacha níos mionsonraithe maidir leis an modh lena dtabharfar fógra go leictreonach agus lena bhfíorófar comhlíonadh choinníollacha úsáide an lipéid.

(4) Tá an t-oibreoir gnó bia freagrach as cruinneas na sonraí a chuirtear isteach agus fógra á thabhairt don Aireacht nó don riarthóir, má cheaptar é.

(5) I gcás ina n-athrófar comhdhéanamh nó ainm an bhia, ina ndéanfar an bia a tharraingt siar ón margadh nó ina scoirfear dá dhíol, tabharfaidh an t-oibreoir gnó bia fógra don Aireacht nó don riarthóir, má cheaptar é, laistigh de 30 lá.

Airteagal 10 (Taifid ar bhianna ina n-úsáidtear an lipéad)

(1) Coinneoidh oibreoir gnó bia taifid ar a tháirgí bia trí úsáid a bhaint as lipéad lena léirítear go bhfuil an Rialachán seo á chomhlíonadh.

(2) I dteannta na sonraí dá dtagraítear in Airteagal 7(3) den Rialachán seo, beidh sna taifid dá dtagraítear sa mhír roimhe seo freisin an méid bia a tháirgtear trí úsáid a bhaint as an lipéad.

(3) Maidir le bianna ag a bhfuil uasleibhéil áirithe a leagtar amach in Iarscríbhinn 1 a ghabhann leis an Rialachán seo, ní mór, sa bhreis ar na sonraí dá dtagraítear sa mhír roimhe seo, torthaí anailíseacha a bheith sna taifid dá dtagraítear i mír 1 den Airteagal seo, lena léireofar go gcomhlíonann an bia na huasleibhéil agus tasc ar an dearbhú.

(4) Gheobhaidh an t-oibreoir gnó bia na torthaí anailíseacha dá dtagraítear sa mhír roimhe seo ó shaotharlann chreidiúnaithe uair sa bhliain ar a laghad mar chuid de rialuithe inmheánacha.

Airteagal 11
(Maoirseacht)

Is é an riarachán a dhéanfaidh maoirseacht ar chur chun feidhme an Rialacháin seo.

V. FORÁLACHA MAIDIR LE PIONÓIS

Airteagal 12
(Sáruithe)

(1) Gearrfar fíneáil idir EUR 5,000 agus EUR 10,000 ar dhuine dlítheanach i leith ciona más rud é:

- go n-úsáideann sé an lipéad contrártha d’Airteagal 3 den Rialachán seo,
- nach gcuireann sé an Aireacht nó an riarthóir ar an eolas maidir le húsáid an lipéid i gcomhréir le hAirteagal 9(1) nó (7) den Rialachán seo nó má chuireann sé isteach faisnéis mhícheart atá contrártha d’Airteagal 9(6) den Rialachán seo,
- nach gcoimeádann taifid agus nach seiceálann comhréireacht na sonraí ar an dearbhú i gcomhréir le hAirteagal 10 den Rialachán seo.

(2) Gearrfar fíneáil idir EUR 1,000 agus EUR 5,000 i leith cion dá dtagraítear sa mhír roimhe seo ar thrádálaí aonair nó ar dhuine aonair a dhéanann gníomhaíocht go neamhspleách.

(3) Forchuirfear fíneáil idir EUR 500 agus EUR 1,000 i leith cion dá dtagraítear i mír 1 den Airteagal seo ar an duine atá freagrach as eintiteas dlítheanach nó ar an duine atá freagrach as trádálaí aonair nó ar dhuine aonair a dhéanann gníomhaíocht go neamhspleách.

VI FORÁLACHA IDIRTHRÉIMHSEACHA AGUS CRÍOCHNAITHEACHA

Airteagal 13
(An liosta a bhunú agus a bhainistiú)

Déanfar an liosta bianna ar a mbeidh an lipéad dá dtagraítear in Airteagal 7(1) den Rialachán seo a bhunú agus a bhainistiú tráth nach déanaí ná sé mhí tar éis theacht i bhfeidhm an Rialacháin seo.

Airteagal 14
(Teacht i bhfeidhm)

Tiocfaidh an Rialachán seo i bhfeidhm an 15ú lá tar éis lá a fhoilsithe in Iris Oifigiúil Phoblacht na Slóivéine.

Uimh. 0070-160/2023
Liúibleána, ar [...]
EVA 2023-2711-0094
Rialtas Phoblacht na Slóivéine

An Dr. Robert Golob
Uachtarán

Iarscríbhinn 1

Coinníollacha maidir le húsáid an lipéid i ngrúpaí bia agus leibhéil uasta cothaitheach i mbia

Grúpa bia	Clúdaíonn an grúpa	Uasleibhéil cothaitheach in aghaidh 100 g nó ml bia	Téarmaí agus nótaí breise
BIA RÉAMHPHACÁISTITH E			
1. Síolta agus cnónna	Grán rósta, síolta puimcín, síolta lus na gréine agus a leithéidí, cnónna agus cnónna measctha, lena n-áirítear cnónna blaitithe.	– saillte sáithithe suas le 8 g – siúcra suas le 7.5 g – salann suas le 0.1 g	– gan siúcra breise*
2. Bainne, deochanna bainnebhunaithe	Bainne, deochanna bainnebhunaithe, áit a bhfuil bainne mar an príomh-chomhábhar.	– saillte suas go 1.8 g	– gan siúcra breise*
3. Deochanna planda-bhunaithe (ionadaigh bhainne)	Deochanna almóinn, soighe, rís, coirce, etc.	– saillte suas le 1.8 g – siúcra suas le 5 g – salann suas le 0.2 g	– gan siúcra breise*
4. Uisce mianraí nádúrtha	Uiscí mianraí, a bhfuil CO ₂ curtha leo nó gan é.	gan srian cothaitheach	
5. deochanna neamhalcólacha;	Uisce blaitithe deochanna a bhfuil sú torthaí nó sú glasraí curtha leo.	– siúcra suas le 2.5 g	– fuinneamh suas le 80 kJ – gan siúcra breise*
6. Gránaigh bhricfeasta	Calóga arbhair agus táirgí gránaigh eile i bhfoirm calóg (e.g., coirce, calóga cruithneachta), calóga le breiseáin eile, granola, etc.	– siúcra suas le 12.5 g – saillte suas go 10 g – salann suas le 0.5 g – snáithín ar a laghad 6 g	
7. Iógairt, bainne géar agus bianna comhchosúla	Iógairt agus deochanna bunaithe ar bhainne coipthe (bainne géar, kefir, bláthach), táirgí bainne coipthe blaitithe agus deochanna a bhfuil torthaí, muesli, srl. curtha leo.	– saillte suas go 1.8 g – siúcra suas le 9 g	– ní dhíorthaítear na siúcraí atá ann ach ó bhainne, ó torthaí nó ó ghlasraí nó ó ullmhóidí torthaí agus glasraí
8. Cáis tí	Cáis tí gambach nó mín.	– saillte suas go 3 g – salann suas le 0.3 g	– gan aon shiúcra breise*, – ní áirítear gruthanna torthaí agus táirgí comhchosúla sa ghrúpa
9. Olaí glasraí.	Olaí plandúla, amhail	– saillte sáithithe suas le	– féadfar táirgí a

Grúpa bia	Clúdaíonn an grúpa	Uasleibhéil cothaitheach in aghaidh 100 g nó ml bia	Téarmaí agus nótaí breise
	olóige, síol ráibe, lus na gréine, gallchnó, cnáib agus olaí eile nó meascáin díobh, má shroicheann siad na luachanna teorann maidir le haigéid shailleacha.	20 % de na saillte iomlána – saillte monai-neamhsháithithe le 45 % ar a laghad de na saillte iomlána	bhlastú (e.g. le cumhráin agus le cinn eile)
10. Arán, táirgí bÁCúis agus táirgí gránaigh triomaithe	Aráin éagsúla, lena n-áirítear arán saor ó ghlútan, arán gan giosta, arán le haghaidh tósta, arán crústach, arán tósta, grissini, srl.	– saillte suas go 10 g – siúcra suas le 5 g – salann suas le 1.1 g – snáithín ar a laghad 5 g	
11. Gránaigh agus bréag-ghránaigh, pasta triomaithe, pasta úr, pasta réidh le hithe, léagúim réidh le hithe agus rís	Pasta, gnocchi, domplagáin, couscous, pónairí, piseanna, lintilí, sicphiséanaigh, etc., gránaigh, ruán, rís, cuineo, amarantas, arbhar, etc., réidh le hithe.	– saillte suas go 5 g – siúcra suas le 5 g – salann suas le 1.0 g – snáithín ar a laghad 5 g	
12. Éineoil úr agus reoite	Gach cineál feola éanlaithe.	– saillte suas go 3 g	
13. Iasc úr	Gach cineál iasc.	gan srian cothaitheach	
14. Torthaí, glasraí agus léagúim úra agus reoite	Torthaí, glasraí agus léagúim, lena n-áirítear cinn stáirseacha (e.g. prátaí).	gan srian cothaitheach	
15. Glasraí agus léagúim phróiseáilte (gan súnna a áireamh)	Glasraí stánaithe agus léagúim (picilte, triomaithe, stobtha).	– saillte suas go 5 g – salann suas le 0.9 g	
16. Glasraí picilte/coipthe	Picilte/coipthe (e.g. cabáiste, tornapaí).	– salann suas le 1.5 g	
BIANNA NEAMH-RÉAMHPHACÁISTITH E			
17. Arán	Cineálacha éagsúla aráin.	– saillte suas go 10 g – siúcra suas le 5 g – salann suas le 1.1 g – snáithín ar a laghad 5 g	
18. Feoil úr éanlaithe	Gach cineál feola éanlaithe úr.	– saillte suas go 3 g	
19. Iasc úr	Gach cineál iasc.	gan srian cothaitheach	
20. Torthaí úra, glasraí agus léagúim	Torthaí agus glasraí agus léagúim, lena	gan srian cothaitheach	

Grúpa bia	Clúdaíonn an grúpa	Uasleibhéil cothaitheach in aghaidh 100 g nó ml bia	Téarmaí agus nótaí breise
	n-áirítear cinn stáirseacha (e.g. prátaí).		
* Níl ann ach siúcraí nádúrtha			

Iarscríbhinn 2
Léiriú grafach den lipéad

(a)



ROGHA MAITH

(b)



(c)



DOBRA IZBIRA

(d)



(e)



Iarscríbhinn 3

Íomhá ghrafach chomhtháite



Priloga 3 _CGP
Q.pdf

Iarscríbhinn 4

Faisnéis san fhógra maidir le húsáid an lipéid

- dáta an fhógra;
- an cineál fógra: tús a chur le húsáid an lipéid/athrú faisnéise faoi bhia/staonadh ó úsáid an lipéid/staonadh ó dhíol an bhia;
- faisnéis an iarratasóra (ainm na cuideachta/ainm an eintitis ghnó, uimhir chánach an eintitis ghnó, seoladh ríomhphoist teagmhála);
- trádmharc an bhia;
- ainm branda;
- monaróir an bhia (ainm na cuideachta/ainm an eintitis ghnó);
- uimhir bharrachóid (más ann);
- glanchainníocht (más ann);
- an grúpa bianna dá dtagraítear in Iarscríbhinn 1 a ghabhann leis an Rialachán seo;
- maíomh cothaithe (roghnach);
- liosta na gcomhábhar;
- faisnéis faoi na milseoirí atá ann (tá/níl);
- faisnéis faoi na dathanna atá ann, ar gá lipéadú speisialta a dhéanamh orthu (tá/níl);
- faisnéis maidir leis na siúcraí breise atá ann (tá/níl);
- faisnéis faoi chothú an bhia (i gcás bianna a bhfuil luachanna tairsí áirithe acu a leagtar amach in Iarscríbhinn 1 a ghabhann leis an Rialachán seo);
- iarscríbhinn: torthaí anailíse lena gcruthaítear leordhóthanacht na sonraí maidir le luach cothaitheach (i gcás bianna a bhfuil luachanna tairsí áirithe acu a leagtar amach in Iarscríbhinn 1 den Rialachán seo);
- iarscríbhinn: an lipéad a chur ar an mbia nó grianghraf den lipéad a chur ar an mbia (i gcás bianna réamhphacáistithe amháin).